

Cour d'intro gratuit



Les bases pour reprendre le contrôle de ton argent

Pourquoi ce cours existe ?

Parce qu'on n'apprend pas à gérer son argent à l'école.

Résultat : tu avances à l'aveugle... alors que quelques principes simples peuvent changer ta vie financière.

Ici, tu découvriras **la base solide** pour comprendre comment investir sans te perdre dans le jargon.



1

Ce que tu possèdes vraiment

Avant de parler d'investir, on doit répondre à une question simple :

Où en es-tu aujourd'hui ?

Tu vas faire un mini inventaire :

- Ton argent disponible : compte courant, Livret A...
- Tes placements : assurance-vie, PEA, ETF, crypto...
- Tes biens : voiture, objets de valeur
- Tes dettes

Soustrais tes dettes à tout ce que tu possèdes → tu obtiens **ton patrimoine réel**.

Ce chiffre, c'est ton point de départ. Il ne sert pas à te juger, mais à **voir clair** pour éviter les décisions impulsives.



2 Diversifier sans te compliquer la vie

On entend partout "ne mets pas tout dans le même panier".

Mais personne n'explique ce que ça veut dire concrètement.

Voici une version simple :



Famille d'actifs	Rôle	Risque
Liquidités	Sécurité / imprévus	Faible
Obligations / placements stables	Stabilité / revenus	Faible à modéré
Actions / ETF	Croissance	Modéré à élevé
Crypto / spéculatif	Oppor tunités	Élevé

Une bonne répartition mélange les 4 familles, mais dans des proportions différentes, selon ta personnalité.

Ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier signifie diversifier en prenant différentes classes d'actifs, chacune avec leurs avantages.



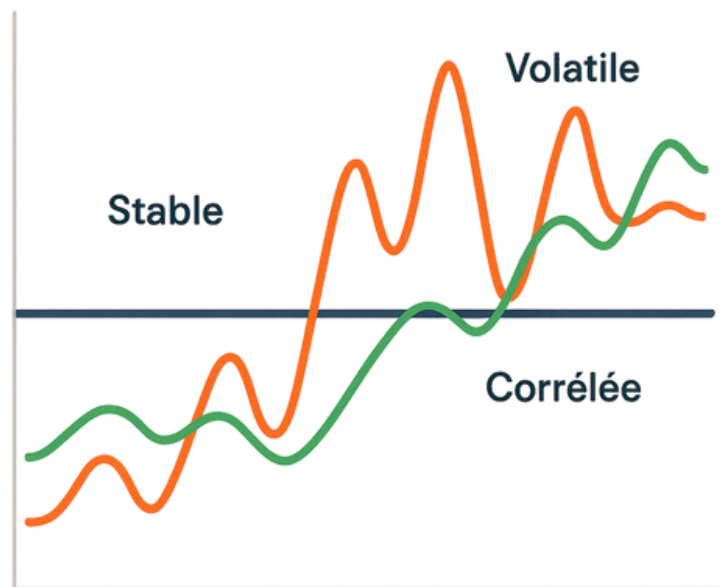
3 Connaître ton profil d'investisseur

Ton profil dépend surtout de **ta réaction aux baisses.**

Imagine : ton investissement perd 20 % en un mois.
Tu fais quoi ?

- **A : Tu rachètes → Aventurier**
- **B : Tu attends calmement → Audacieux**
- **C : Tu vends pour sécuriser → Prudent**

Ton profil n'est ni "bon" ni "mauvais".



Il sert juste à adapter ta répartition à **quelque chose que tu supportes vraiment.**

4 Comprendre le risque

Trois notions suffisent :

Volatilité

Ça bouge beaucoup = risque court terme + potentiel long terme.

Max drawdown

La pire baisse historique.

Ça te permet de savoir si, "mentalement", "tu tiendras.

Corrélation

Si tout monte et descend ensemble → ce n'est pas diversifié.



Exemple :

Apple + Microsoft + Nvidia = **pas** un portefeuille diversifié, car 3 entreprises de la tech américaine.

5 Trouver une allocation simple selon ton profil

Voici une version ultra simplifiée :

Si tu es Prudent :

- 50 % sécurité (liquidités + placements stables)
- 30 % obligations
- 15 % actions
- 5 % crypto spéculatif

Si tu es Audacieux :

- 20 % sécurité
- 25 % obligations
- 45 % actions
- 10 % crypto

Si tu es Aventurier :

- 15 % sécurité
- 10 % obligations
- 55 % actions
- 20 % crypto



Ce ne sont pas des règles, mais des repères.

Tu ajusteras avec l'expérience.

6 Construire un suivi simple



Tu peux suivre ton portefeuille avec :

- **Un tableur** (Google Sheet, Excel)
- **Une app** (Finary, Delta, Moning)

Ton suivi doit être **régulier mais pas obsédant** :

- 1× par mois → mise à jour
- 1× par trimestre → rééquilibrage
- 1× par an → vérification de ton profil

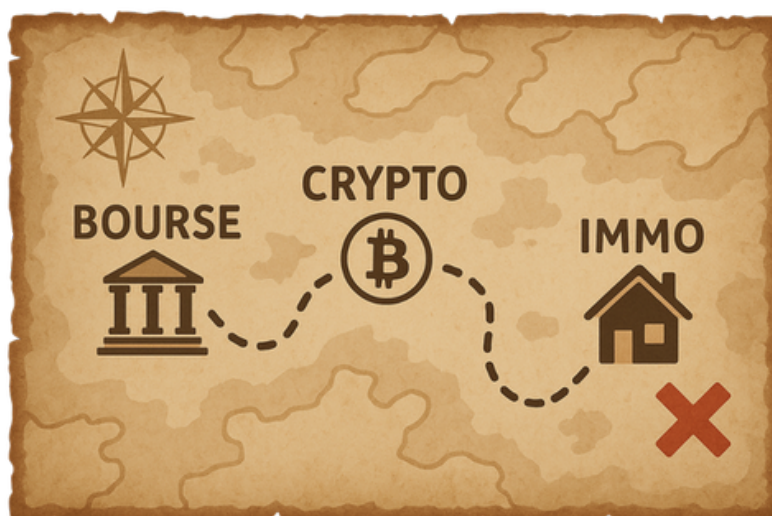
Le but : **éviter les réactions émotionnelles.**

March		April					May				
	1 2	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5								
6 6	7 8 9	8 9 10 11 12	8 9 10 11 12								
13 13	14 15 16	15 16 17 18 19	15 16 17 18 19								
20 21	22 23 23	22 23 24 25 26	22 23 24 25 26								
27 28	29 30 30	29 30 31	29 30 31								
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5								
8 9 10 11 12	8 9 10 11 12	8 9 10 11 12	8 9 10 11 12								
13 16 17 18 19	15 16 17 18 19	15 16 17 18 19	15 16 17 18 19								
20 23 24 25 26	22 23 24 25 26	22 23 24 25 26	22 23 24 25 26								

7 Et ensuite ?

Une fois que tu connais :

- ce que tu possèdes
- ton profil
- la diversification
- la gestion du risque
- une allocation simple



➔ Tu peux passer aux choses sérieuses :

bourse, crypto, immobilier ou autre selon tes objectifs.

La suite dépend de toi.

Tu n'as pas besoin d'être un expert.

Tu as juste besoin d'une méthode.

Et cette méthode, tu vas la découvrir.

pour plus de cours

SkillsSphere.fr

à partir du 1 mai